



ÉTLAP

Rodály

2019. szeptember 02. - 2019. szeptember 07.

Az allergén anyagok és az adatok forrása a Rostási heti étlapja

02.
hétfő

Tízórai: Kefir, teljes kiőrlésű kifli
tej, glutén

Ebéd: **Gyümölcsle**
Pulykapaprikás orsó tésztával és csemege uborkával
tej, glutén, mustár

Uzsonna: Sajtos pogácsa, szőlő
tej, glutén, tojás

03.
kedd

Tízórai: Margarinos teljes kiőrlésű zsemle zala felvágottal és uborkával, tej
tej, glutén, szója, mustár

Ebéd: **Csurgatott tojásleves**
Rakott kelkáposzta
tej, glutén, tojás

Uzsonna: Sült hagymás sonkakrém kenyérrel és paradicsommal
tej, glutén, szója, zeller, mustár

04.
szerda

Tízórai: Szalámis sajtkrém tigris zsemle paradicsommal, gyümölcs tea
tej, glutén

Ebéd: **Nyári zöldségleves**
Burgonyafőzelék csirkepörkölttel
tej, glutén

Uzsonna: Margarinos kifli fokhagymás felvágottal és zöldpaprikával
tej, glutén, szója, zeller, mustár

05.
csüt.

Tízórai: Majonézes tonhalkrém rozskenyér, tej
tej, glutén, tojás, hal, szója, mustár, SO₂

Ebéd: **Kardamonos sárgadinnye leves**
Rántott sertéskaraj párolt rizzsel és paradicsomsalátával
tej, glutén, tojás, SO₂

Uzsonna: Almás pite
tej, glutén, tojás

06.
péntek

Tízórai: Margarinos teljes kiőrlésű zsemle főtt tojással és pritamin paprikával
tej, glutén, tojás

Ebéd: **Sertésgulyás reszelt tésztával**
Aranygaluska vaníliaöntettel
tej, glutén, zeller, tojás, mogyoró, dió, szezám mag

Uzsonna: Túró rudi, szőlő
tej, szója



ÉTLAP

Rodály

2019. szeptember 09. - 2019. szeptember 13.

Az allergén anyagok és az adatok forrása a Rostási heti étlapja

09.
hétfő

Tízórai: Gyümölcsjoghurt, kukoricapehely
tej

Ebéd: **Paradicsomos zöldségleves**
Zöldborsós csirkecomb párolt rizzsel
glutén, zeller

Uzsonna: Kakaós csiga, szőlő
tej, glutén, tojás

10.
kedd

Tízórai: Margarinos teljes kiőrlésű zsemle olasz felvágottal és zöldpaprikával
tej, glutén, szója, mustár

Ebéd: **Őszibarackleves**
Köményes sertéssült sült burgonyával és grillezett céklával
tej, glutén

Uzsonna: Mustáros vajas magvas kenyér füstölt sonkával és paradicsommal
tej, glutén, szója, mustár

11.
szerda

Tízórai: Mézes margarinos kifli sárgarépával, gyümölcsstea
tej, glutén

Ebéd: **Tarhonyaleves**
Zöldbabfőzelék grillezett pulykacsíkokkal
tej, glutén, zeller, mustár

Uzsonna: Margarinos rozskenyér turista szalámival és zöldpaprikával
tej, glutén, szója, mustár

12.
csüt.

Tízórai: Paradicsomos-marhapárizsis ricottakrém teljes kiőrlésű stanglival és jégcsap retekkel, tej | *Allergén: tej, glutén*

Ebéd: **Csontleves eperlevél tésztával**
Paradicsomos húsgombóc főtt burgonyával
glutén, zeller, tojás

Uzsonna: Lenmagos-húsos hajtóka, szőlő
glutén, tojás, szója

13.
péntek

Tízórai: Vajás zsemle paradicsommal, citromos tea
tej, glutén

Ebéd: **Marharaguleves csurgatott tésztával**
Zöldséges-spanótos rizottó
tej, glutén, zeller, tojás, szója, SO₂

Uzsonna: Kenőmájas kovászos barna bagett
tej, glutén, mustár, szója



ÉTLAP

Rodály

2019. szeptember 16. - 2019. szeptember 20.

Az allergén anyagok és az adatok forrása a Rostási heti étlapja

16.
hétfő

Tízórai: Epres ivójoghurt, zabkeksz
tej, szója, tojás, szezám-mag

Ebéd: **Cukkínikrémleves levesgyönggyel**
Lecsós pulykacomb párolt bulgurral
tej, glutén, tojás

Uzsonna: Szalámis pizza, szőlő
tej, glutén, szója, zeller, SO₂

17.
kedd

Tízórai: Körözöttes teljes kiőrlésű zsemle paradicsommal, gyümölcs-tea
tej, glutén

Ebéd: **Húsleves finommetélt tésztával**
Főtt sertéskaraj vadasmártással és zsemlegombóccal
tej, glutén, tojás, zeller, mustár, SO₂

Uzsonna: Margarinos kenyér csabai felvágottal és uborkával
glutén

18.
szerda

Tízórai: Tojáskrém teljes kiőrlésű stangli zöldpaprikával, tej
tej, glutén, tojás, mustár

Ebéd: **Tejfölös káposztaleves**
Zöldborsófőzelék sertés vagdalttal
tej, glutén, tojás

Uzsonna: Fügés keksz, szőlő
tej, glutén, tojás, dió

19.
csüt.

Tízórai: Margarinos fonott kalács
tej, glutén, tojás

Ebéd: **Csicseriborsóleves**
Rántott halfilé párolt rizzsel és tartálmártással
tej, glutén, zeller, tojás, mustár, szója, SO₂

Uzsonna: Kelt szilvás rétes
tej, glutén, tojás, dió

20.
péntek

Tízórai: Margarinos korpás zsemle veronai felvágottal és paradicsommal, tej
tej, glutén, szója

Ebéd: **Kacsaraguleves csurgatott tésztával**
Paradicsomos tortellini
tej, glutén, zeller, tojás

Uzsonna: Lönchúsos magvas zsemle csemege uborkával
tej, glutén, szója, szezám-mag, mustár



ÉTLAP

Rodály

2019. szeptember 23. - 2019. szeptember 27.

Az allergén anyagok és az adatok forrása a Rostási heti étlapja

23.
hétfő

Tízórai: Teljes kiőrlésű kefir, krémtúró
tej, glutén

Ebéd: **Fokhagymakrémleves**
Sült csirkecomb sajtos krutonnal, petrezselymes rizzsel és céklasalátával | *Allergén: tej, glutén, szója, mustár*

Uzsonna: Három sajtos pizza, alma
tej, glutén, zeller, SO₂

24.
kedd

Tízórai: Margarinos teljes kiőrlésű zsemle fokhagymás felvágottal és paradicsommal, tej | *Allergén: tej, glutén, szója, zeller, mustár*

Ebéd: **Gombaleves kiskocka tésztával**
Lecsős virsli párolt bulgurral
tej, glutén

Uzsonna: Borjúmájas kenyér pritamin paprikával
tej, glutén, szója, mustár

25.
szerda

Tízórai: Zöldséges túrókrémes magvas zsemle, gyümölcslé
tej, glutén, szója, szezám

Ebéd: **Bazsalikomos paradicsomleves betűtésztával**
Spenótfőzelék főtt burgonyával és sült csirkemellel
tej, glutén, mustár, zeller

Uzsonna: Margarinos teljes kiőrlésű kenyér zala felvágottal és paradicsommal
glutén, szója, mustár

26.
csüt.

Tízórai: Rozsos zsemle tömlős sajttal és jégcsap retekkel, citromos tea
tej, glutén

Ebéd: **Csontleves csigatésztával**
Sajttal töltött rántott sertéskaraj sült burgonyával és vegyes őszi salátával | *Allergén: tej, glutén, zeller, tojás, mustár*

Uzsonna: Mákos kifli
tej, glutén, tojás

27.
péntek

Tízórai: Margarinos teljes kiőrlésű zsemle sajtos párizsival és paradicsommal, tej | *Allergén: tej, glutén, szója, mustár*

Ebéd: **Falusi pulykaraguleves reszelt tésztával**
Sajtos-tejfőlős tészta
tej, glutén, zeller, tojás

Uzsonna: Mákos kifli
tej, glutén, tojás



ÉTLAP

Rodály

2019. szeptember 30. - 2019. október 04.

Az allergén anyagok és az adatok forrása a Rostási heti étlapja

30.
hétfő

Tízórai: Teljes kiőrlésű kifli, gyümölcsjoghurt
tej, glutén

Ebéd: **Csurgatott tojásleves**
Rakott karfiol
tej, glutén, tojás

Uzsonna: Pizzás csiga, alma
tej, glutén, tojás, zeller, SO₂

01.
kedd

Tízórai: Margarinos teljes kiőrlésű zsemle sárgabaracklekvárral, tej
tej, glutén

Ebéd: **Fejtett bableves**
Majorannás sertéstokány masni tésztával és céklasalátával
tej, glutén, zeller

Uzsonna: Margarinos kenyér olasz felvágottal és pritamin paprikával
tej, glutén, szója, mustár

02.
szerda

Tízórai: Pritaminpaprikás tojáskrémes teljes kiőrlésű zsemle uborkával, tej
tej, glutén, tojás

Ebéd: **Gyümölcsle**
Burgonyafőzelék csirkepörkölttel, linzer karika
tej, glutén, tojás

Uzsonna: Margarinos magvas kenyér csemege sertéskarajjal és zöldpaprikával
glutén, szója

03.
csüt.

Tízórai: Zöldséges tonhalkrémes teljes kiőrlésű zsemle, tej
tej, glutén, hal, szója, zeller

Ebéd: **Burgonyakrémleves levesgyönggyel**
Grillezett pulykacsikok kukoricás rizzsel és csalamádéval
tej, glutén, zeller, tojás, mustár

Uzsonna: Margarinos magvas kenyér csemege sertéskarajjal és zöldpaprikával
glutén, szója

04.
péntek

Tízórai: Margarinos rozskenyér turista szalámival és uborkával
tej, szója, mustár

Ebéd: **Borjúgulyás csurgatott tésztával**
Szilvalekváros tönkölyös bukta
tej, glutén, zeller, tojás

Uzsonna: Túró rudi, alma
tej, szója