

„MENŐ MENZA” A KODÁLYBAN

EFOP1.8.5-17-2017-00317

Kompetenciánk az egészséges életmód - egészséges étkezést és életstílust népszerűsítő programok megvalósítása

1. A projekt háttere

Köztudott, hogy ma Magyarországon a lakosság egészségi állapota messze elmarad az Európai Unió más tagországainak szintjétől. A súlyos betegségek – daganatos megbetegedések, szív- és érrendszeri problémák, mozgásszervi rendellenességek – mellett a társadalom egyre nagyobb rétege küzd a túlsúllyal (obezitás) illetve szenvednek valamilyen ételintoleranciától (glutén, laktóz). A betegségek kialakulásában meghatározó szerepe van a mozgáshiánynak, a nem megfelelő életmódnak és táplálkozásnak. Ezért tartjuk fontosnak azt, hogy az iskola oktatási programjába beillesszük és fejlesszük az egészséges életmódhoz kapcsolódó kompetenciákat annak érdekében, hogy ezek a kompetenciák a megfelelő irányban alakíthassák a gyerekek és rajtuk keresztül családjaik egészséges életvitelét, életmódját, hozzájárulva ezzel életminőségük javításához.

Köztudott, hogy már gyermekkorban ki kell alakítani a rendszeres testmozgás és az egészséges táplálkozás iránti igényt, hiszen ezek együttesen járulnak hozzá testi és szellemi fejlődésükhöz és növekedésükhöz, a jó tanulmányi eredmények eléréséhez, az egészségük megőrzéséhez. Ebben az életkorban alakul ki az ízlés, a táplálkozási szokások, a helyes étkezési mód és a kulturált étkezési magatartás. Az ekkor megszerzett ismeretek meghatározó befolyást gyakorolnak az egész további életre.

2. A projekt célkitűzései

- az iskolai étkeztetés tárgyi körülményeinek javítása érdekében az optimális kulturális szignálokkal rendelkező étterem kialakítása
- megfelelő minőségű ivóvíz biztosítása az iskola tanulói, tanárai és alkalmazottai számára
- ismeretterjesztő programok szervezése az egészségtudatos táplálkozás jegyében
- szemléletformálás az egészséges életmód népszerűsítéséért

3. A projekt keretében megvalósuló tevékenységek:

A. Iskolai étkezéshez szükséges eszközfejlesztés az egészséges táplálkozás és az étkezési kultúra fejlesztése érdekében

- az étkezéshez szükséges edények beszerzése: tálcák, tányérok, poharak, evőeszközök, szalvéta
- 25 db új étkezőasztalok beszerzése
- 150 db étkezőszék
- Az ablakokra új függönyök és karnisok
- Az asztalokra megfelelő méretű 25 darab új abrosz beszerzése.

B. Vízautomaták telepítése

C. Ismeretterjesztő programok az egészséges táplálkozás jegyében

A megfelelő, kulturált helyszín megteremtése mellett a 2018/2019 tanévben kiemelt szerepet szánunk az egészségtudatos táplálkozásnak. A program keretében szeretnénk elérni, hogy tanulóinkban kialakuljon az igény, hogy a táplálkozás mind minőségi, mind környezeti szempontból élmény legyen számukra.